

# Bloodborne Pathogens

Bloodborne pathogens are microorganisms that cause illness and disease in people. They are spread through contact with contaminated blood and body fluids. Contact your supervisor if you come across any blood or other body fluids. She will remove the fluid or get someone to remove it.

## Steps to Protect Against Bloodborne Pathogens:

### Awareness:

- Know the possible contaminants. These include blood-on-blood via open wounds, saliva, urine, vomit, broken skin.

### Prevention:

- Never compact garbage with your hands.
- Be alert for needles or other sharp objects.
- Never pick up glass or other sharp objects with your bare hands.

### Protection:

- ALWAYS wear personal protective equipment (PPE): gloves, eyewear, and apron, if necessary.
- Thoroughly washing fluid if it comes in contact with you, and dispose of the contaminated towel.
- Mark or block the spill area so others don't inadvertently enter the area until clean up is complete.

### Clean-up:

- Use designated towel to pickup liquids.
- Apply appropriate disinfectant; allow several minutes dwell time.
- Place spent towel in a red biohazard waste bag.
- Clean affected area again with disinfectant and new towel.
- Dry area.

### Disposal:

- Place contaminated supplies in a plastic bag. Remove gloves before removing protective eyewear, and place gloves in bag.
- Dispose of bag in designated area.
- Thoroughly wash your hands with antibacterial soap.



## Did you know?

Many diseases are caused by bloodborne pathogens. The most commonly spread diseases are Hepatitis and Human Immunodeficiency Virus (HIV), which causes AIDS.

## Trick of the trade

Always keep the following on hand to clean up bloodborne pathogen spills:

- Biohazard label bags
- Disinfectant
- Absorbing material
- Small dust pan and hand brush
- Long latex gloves
- Safety mask or goggles
- Cardboard box
- Roll of paper towels
- Antiseptic wipes

## Trainer's Toolbox

- *Share the Did you know? regarding diseases caused by blood-borne pathogens*
- *Discussion point: What are some ways to protect you from exposure to pathogens?*

# Patógenos Transmisibles por Sangre

Los patógenos transmisibles por sangre son microorganismos que causan enfermedades y padecimientos en la gente. Ellos se dispersan a través del contacto con sangre contaminada y fluidos corporales. Contacta a tu supervisor si te topas con cualquier cantidad de sangre o fluidos corporales. Él o ella removerá el fluido o hará que alguien más lo haga.

## Pasos para Protegerse de Patógenos Transmisibles por Sangre:

### Conciencia:

- Conoce los posibles contaminantes. Estos incluyen sangre a sangre a través de heridas abiertas, saliva, orina, vómito o piel desgarrada.

### Prevención:

- Nunca compactes basura con tus manos.
- Mantente alerta de la presencia de agujas u otros objetos con filo.
- Nunca tomes vidrio u otros objetos con filo con tus manos descubiertas.

### Protección:

- SIEMPRE usa equipo de protección personal (EPP): guantes, lentes de seguridad, y mandil si es necesario.
- Lava los fluidos a conciencia si tienes contacto con ellos, y desecha la toalla contaminada.
- Marca o bloquea el área del derrame para que otros no entren inadvertidamente al área hasta que la limpieza esté completa.

### Limpieza:

- Usa la toalla designada para levantar líquidos.
- Aplica el desinfectante apropiado; deja que penetre por varios minutos.
- Coloca la toalla usada en una bolsa de desperdicios de riesgo biológico (biohazard).
- Limpia el área afectada con desinfectante y una toalla nueva.
- Seca el área.

### Desecho

- Coloca los suministros contaminados en una bolsa de plástico. Quitarte los guantes antes de quitarte los lentes de seguridad, y coloca los guantes en la bolsa.
- Desecha la bolsa en el área designada.
- Lava perfectamente tus manos con jabón antibacterial.



## ¿Sabías que?

Muchas enfermedades son causadas por patógenos transmitidos por la sangre. Las enfermedades más comúnmente diseminadas son la Hepatitis y el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), que causa SIDA.

## Una buena practica

Siempre ten lo siguiente a la mano para limpiar derrames de patógenos transmitidos por sangre:

- Bolsas con etiqueta de peligro biológico
- Desinfectante
- Material absorbente
- Un pequeño recogedor y una escobilla
- Guantes largos de látex
- Máscaras de seguridad o gafas.
- Una caja de cartón
- Un rollo de toallas de papel
- Toallas antisépticas

## Caja del Entrenador

- Comparte *¿Sabías que?* acerca de las enfermedades causadas por patógenos transmitidos por sangre.
- Punto de discusión: *¿Cuáles son algunas maneras de protegerte a la exposición a patógenos?*